



2023 閃避球五級證書 (單球式) 訓練班 活動章程

宗旨：增加市民對閃避球(單球式)的認識，鼓勵更多人士參與閃避球運動。

技術證書

目的：

五級技術	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 普及與認識閃避球運動 ✓ 教導學員閃避球基本/改良技術 ✓ 培養學員對閃避球的興趣 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 拓展未來發展空間 ✓ 為投身專業閃避球教練行業 或; ✓ 成為閃避球精英運動員作預備。
持有五級證書分別為參加 U12 以上級別培訓隊選拔或; 指導員課程之基本報名要求。	
<ul style="list-style-type: none"> ● 基礎 傳/接球，進攻，防守規則 ● 安全須知 ● 改良學員技術 	<ul style="list-style-type: none"> ● 攻防比賽應用 ● 綜合技術(傳接攻)體能、比賽戰術(攻防位置)

課程內容：

參加資格：

【A1823】年滿 11 歲 / 【A1923】年滿 16 歲

每班名額：

20 人 (先到先得，額滿即止)

費用：

港幣 \$200

此費用已包括課課堂、考核和證書 (考核合格者適用)。

截止日期：

請參閱課程時間表

報名方法：

1. 郵寄資料到「中國香港閃避球總會有限公司」。
2. 地址：新界荃灣半山街 10-16 號富華工業大廈 10 樓 B139 室，信封面請註明「2020 閃避球五級證書 (單球式) 訓練班」。
3. 報名表請見【附件一】或填寫連結 [Google Form 報名表](#)。
- 4.

繳款辦法：

1. 劃線支票：抬頭「中國香港閃避球總會有限公司」
2. 銀行入數：(恒生銀行 789-238409-001，收款人：「中國香港閃避球總會有限公司」)。
3. 支票背面 / 入數紙必須寫上學員姓名及課程編號。
4. 【請勿郵寄現金 / 期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】

備註：

1. 器材由本會提供。
2. 每張支票/入數紙只可繳交一班的費用。
3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。
4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電或 WhatsApp 本會查詢。
5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。
6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。
7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外)
8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。

查詢：

電話：4612 6161 電郵：dahkc2005@gmail.com 網址：<http://dodgeball.org.hk/>
Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/dahkc>



2023 閃避球五級證書 (單球式) 訓練班 活動章程

【訓練班 A】

課程編號	日期	時間	截止報名日期
A1823	11,18,25/10/2023	1945-2145	06/10/2023

【訓練班 B】

課程編號	日期	時間	截止報名日期
A1923	08,15,22/11/2023	1945-2145	03/11/2023

上課地址：港島南區 室外球場

惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。

注意事項：

- 1) 閃避球運動乃體力消耗性活動，請小心衡量個人身體狀況。
- 2) 於截止日期前繳交費用方可作實，否則將不受理。
- 3) 本會有權修訂章程而不作另行通知。
- 4) 所有資訊將以 Whatsapp 發放，請清楚填寫有關資料。
- 5) 出席訓練時必須穿著輕便運動服裝。
- 6) 除由本會方面取消活動或不接納申請外，所有費用一經遞交，概不退還。
- 7) 如有任何爭議，本會有最終決定權。

