



中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 閃避球(單球式)技術證書訓練制度

規條：T02

日期：2020年10月

負責：訓練委員會

### 1. 目的

發展閃避球運動，以健全基本訓練制度推廣閃避球運動、提昇閃避球技術質素、培養優秀球員、並為獲取教練或裁判資格作準備。


### 2. 管理

所有技術證書制度均由訓練委員會負責管理。

### 3. 教授

所有級別之教練必須依據「教學活動安全指引」的要求進行教授或活動。

### 4. 證書種類

| 2020年起新技術證書制度 | <br>中國香港閃避球總會<br>Dodgeball Association of Hong Kong, China<br>茲證明<br>This is to certify that<br>於下列日期通過測試<br>having passed the assessment on<br>獲頒授<br>has been awarded the | 舊技術證書制度參照 |
|---------------|--|-----------|
| 一級證書          |  | 無         |
| 二級證書          |  | 銅章證書      |
| 三級證書          |  | 銀章證書      |
| 四級證書          |  | 金章證書      |
| 五級證書          |  | 初級證書      |
| 六級證書          |  | 無         |
| 七級證書          |  | 高級證書      |

持有三級證書 / 五級證書分別為參加 U12 / U12 以上級別培訓隊選拔之基本報名要求。



訓練委員會

2020年10月



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 一 級 證 書

1. 參加課程資格：

年滿 5 歲

2. 課程：

由註冊指導員或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授及考核。

時間：不少於 3 小時

內容：理論 ..... 安全須知

技術 ..... 基礎傳接球;及成功完成跳球

3. 考核：

由註冊指導員或以上資歷教練負責考核：

課程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格。

4. 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

5. 證書簽發：

由教練負責簽發



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 二級證書

1. 參加課程資格：

持有一級證書

2. 課程：

由註冊指導員或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授及考核。

時間：不少於 4 小時

內容：理論 ..... 基本規則

技術 ..... 基礎進攻

3. 考核：

由註冊指導員或以上資歷教練負責考核：

課程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格

4. 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

5. 證書簽發：

由教練負責簽發



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 三級證書

1. 參加課程資格：

持有二級證書

2. 課程：

由註冊指導員或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授。

時間：不少於 6 小時

內容：理論 ..... 基本比賽程序

術 ..... 基礎防守

3. 考核：

由註冊一級教練或以上資歷教練負責考核：

課程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格

4. 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

5. 證書簽發：

由教練負責簽發



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 四 級 證 書

1. 參加課程資格：

持有三級證書

2. 課程：

由註冊一級或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授及考核。

時間：不少於 6 小時

內容：理論 ..... 規則及基礎球例比賽程序

技術 ..... 攻防比賽應用

3. 考核：

由註冊一級教練或以上資歷教練負責考核：

課程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格。

4. 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

5. 證書簽發：

由教練負責簽發



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 五級證書

1. 參加課程資格：

持有四級證書；或  
年滿 11 歲

2. 課程：

由註冊一級或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授及考核。

時間：不少於 9 小時

內容：理論及技術..... 綜合技術(傳、接、攻)體能、比賽戰術(攻防位置)

3. 考核：

由註冊一級教練或以上資歷教練負責考核：

課程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格

4. 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

5. 證書簽發：

由教練負責簽發



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 六級證書

### 1. 參加課程資格：

持有五級證書；及

年滿 16 歲；及

曾參與最少 5 場或以上由負責教授教練安排之比賽。

### 2. 課程：

由註冊一級教練或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授。

時間：不少於 9 小時

內容：理論及技術..... 綜合技術(走動式攻防)、體能、比賽戰術(空間運用)

### 3. 考核：

由總會委派主考負責考核：

課程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格

### 4. 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

### 5. 證書簽發：

由總會負責簽發



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 七級證書

1) 參加課程資格：

持有六級證書及

曾參與最少 5 次由總會主辦、協辦或合辦之比賽

2) 課程：

由註冊二級教練或以上資歷教練教授，並依據既定內容教授。

時間：不少於 9 小時

內容：理論及技術..... 綜合技術(假動作、變速攻守)、體能、比賽戰術(小組攻防)

3) 考核：

由總會委派主考負責考核：

程出席率達 90%；及

理論試合格；及

技術試合格。

4) 獲頒證書資格：

完成所有考核並取得合格

5) 證書簽發：

由總會負責簽發