



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 教練組織制度

規條：T01

日期：2018年5月

負責：訓練委員會

### 1 目的

發展閃避球運動，以健全教練制度提昇閃避球教練素質、培養優秀教練人才、分級從事教練工作。

### 2 管理

所有教練均由本會訓練委員會負責管理。

### 3 義務

- 3.1 維護閃避球運動及本會的良好形象。
- 3.2 熟習本會之最新賽例。
- 3.3 積極推廣閃避球運動。
- 3.4 於執行教練工作時，穿著本會指定的制服。
- 3.5 每年向本會登記註冊。
- 3.6 每兩年參加一次「教練及裁判研討會」
- 3.7 接受及遵從本會的政策、制度與規條。

### 4. 級別及工作

證書課程	教練資歷 - 可教授及考核之課程							
	指導員		一級教練		二級教練		三級教練	
	教授	考核	教授	考核	教授	考核	教授	考核
銅章證書	C	C	C	C	C	C	C	C
銀章證書	C		C	C	C	C	C	C
金章證書			C	C	C	C	C	C
初級證書			C	C	C	C	C	C
高級證書					C	B	C	B
指導員證書			B		B	A	B	A
一級教練證書					B	A	B	A
二級教練證書							A	A
三級教練證書							A	A

A：由總會指派及安排

B：由屬會安排及申請，並獲總會審批

C：屬會或教練可自行安排



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 5. 課程開辦、內容及檢定

### 5.1 指導員課程

開辦程序	由屬會向本會申辦及經審批後，依據本會既定課程內容授課，並由屬會安排註冊 <u>一級</u> 或以上資歷之教練教授，並由 <u>總會</u> 安排人員進行考核。
參加資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 年滿 16 歲、60 歲以下；及</li><li>2. 本會有效會員；或</li><li>3. 持有本會發出之「金章/初級證書」；或</li><li>4. 現正 / 曾經在本港任何大專院校，修讀與康樂或體育有關的科目(半年以下的短期課程除外)；及</li><li>5. 熱心閃避球運動並願意協助有關工作。</li></ol>
課程時數	總時數：9 小時 - 課程：1 天，共 6 小時 - 考核：1 天，共 3 小時
師生比例	1 名教練對 12 名學員；(13 至 23 名學員需要有一名主教練及一名助教)
課程內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 總會現行架構</li><li>2. 閃避球運動基礎知識</li><li>3. 閃避球場地及用具知識</li><li>4. 助理裁判技術及操守</li><li>5. 閃避球基礎技術</li><li>6. 閃避球攻防理念</li><li>7. 指導員注意事項</li></ol>
考核	由總會安排人員依據考核內容負責考核： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 課程出席率達 100%；及</li><li>2. 理論試合格；及</li><li>3. 助理裁判技術試合格；及</li><li>4. 指導員技術試合格。</li></ol>
獲發證書資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本會有效會員；及</li><li>2. 完成所有考核並取得合格；及</li><li>3. 獲本會訓練委員會通過。</li></ol>
證書簽發	由舉辦者/參加者負責向本會申請簽發。



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 5.2 一級教練

開辦程序	由屬會向本會申辦，並由 <b>註冊二級教練</b> 教授。獲審批後依據本會既定課程內容授課，並由總會安排人員進行考核。
參加資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1 年滿 18 歲、60 歲以下；及</li><li>2 本會有效會員；及</li><li>3 熱心閃避球運動並願意協助有關工作；及</li><li>4 持有下列其中一項資格：<ul style="list-style-type: none"><li>- 持有本會發出之「金章/初級證書」及「指導員證書」；或</li><li>- 現正 / 曾經在本港任何大專院校，修讀與康樂或體育有關的科目（半年以下的短期課程除外）；或</li><li>- 本會應屆執行委員會或各附屬委員會成員。</li></ul></li></ol>
課程時數	總時數：16 小時 - 課程：最小 2 天，共 12 小時 - 考核：1 天，共 4 小時
課程內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 閃避球總會架構</li><li>2. 閃避球運動知識</li><li>3. 閃避球基本技術</li><li>4. 閃避球攻防剖析</li><li>5. 閃避球訓練計劃</li><li>6. 教練注意事項</li><li>7. 基礎教學法</li><li>8. 教案的準備</li></ol>
考核	由總會指派人員依據考核內容負責考核： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 課程總時數出席率達 90%或以上；及</li><li>2. 理論試合格；及</li><li>3. 技術試合格；及</li><li>4. 教案及教學試合格</li></ol>
獲發證書資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本會有效會員；及</li><li>2. 完成所有考核並取得合格；及</li><li>3. 持有認可機構發出的有效「急救證書」或「心肺復甦法」證書；及</li><li>4. 完成一級閃避球教練實習；及</li><li>5. 完成一級閃避球裁判實習；及</li><li>6. 獲本會訓練委員會通過。</li></ol>
證書簽發	由舉辦者/參加者負責向本會申請簽發。



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 5.3 二級教練

開辦程序	由本會主辦並安排三級教練教授，依據本會既定課程內容授課及考核。
參加資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1 年滿 21 歲、60 歲以下；及</li><li>2 本會有效會員；及</li><li>3 熱心閃避球運動並願意協助有關工作；及</li><li>4 持有本會發出之「一級教練證書」後連續註冊 2 年或以上；及</li><li>5 持有下列其中一項資格：<ul style="list-style-type: none"><li>- 持有本會發出之「高級證書」；或</li><li>- 曾主辦或協助本會舉辦 2 個或以上指導員或教練證書課程；或</li><li>- 代表本會參與海外賽事；或</li><li>- 本會應屆執行委員會或各附屬委員會成員。</li></ul></li></ol>
課程時數	總時數：13 小時 <ul style="list-style-type: none"><li>- 課程：最小 2 天，共 9 小時</li><li>- 考核：1 天，共 4 小時</li></ul>
課程內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 閃避球總會架構</li><li>2. 閃避球進階訓練計劃</li><li>3. 閃避球策略剖析</li><li>4. 閃避球技術教授要點</li><li>5. 課堂及球隊管理注意事項</li><li>6. 教練班注意事項</li><li>7. 考核員注意事項</li></ol>
考核	由總會指派人員依據考核內容負責考核： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 課程出席率達 100%；及</li><li>2. 理論試合格；及</li><li>3. 技術試合格；及</li><li>4. 教學試合格。</li></ol>
獲發證書資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本會有效會員；及</li><li>2. 完成所有考核並取得合格；及</li><li>3. 持有認可機構發出的有效「急救證書」；及</li><li>4. 持有認可機構或本會發出的有效「體適能基礎理論」；及</li><li>5. 完成二級閃避球教練實習；及</li><li>6. 獲本會訓練委員會通過。</li></ol>
證書簽發	由參加者負責向本會申請簽發。
豁免	凡擁有附錄內資歷人士，可獲豁免本會的「體適能基礎理論」證書



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 5.4 三級教練

開辦程序	由本會主辦並安排資深三級教練教授·依據本會既定課程內容授課及考核。
參加資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1 年滿 25 歲、60 歲以下；及</li><li>2 本會有效會員；及</li><li>3 熱心閃避球運動並願意協助有關工作；及</li><li>4 持有本會發出之「二級教練證書」後連續註冊 3 年或以上；及</li><li>5 曾協助本會舉辦 2 個或以上教練證書課程；及</li><li>6 獲本會訓練委員會通過參加申請；</li></ol>
考核	由總會指派人員依據考核內容負責考核： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 課程出席率達 100%；及</li><li>2. 理論試合格；及</li><li>3. 技術試合格；及</li><li>4. 教學試合格。</li></ol>
獲發證書資格	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本會有效會員；及</li><li>2. 完成所有考核並取得合格；及</li><li>3. 持有認可機構發出的有效「急救證書」；及</li><li>4. 完成三級閃避球教練實習；及</li><li>5. 獲本會訓練委員會通過。</li></ol>
證書簽發	由參加者負責向本會申請簽發。

## 6. 註冊

- 6.1 未有註冊的教練或指導員不可擔任任何教授、考核及證書簽發工作。
- 6.2 教練註冊有效期為每年 1 月 1 日至該年 12 月 31 日。
- 6.3 教練必須每兩年參加一次「教練及裁判研討會」方符合註冊條件。
- 6.4 於註冊有效期滿前向總會就下年度註冊登記。
- 6.5 註冊教練有效期已過，希望重新註冊，將需報讀研討會及補交過期年度與重新註冊之間的註冊費。

## 7. 獎懲

- 7.1 本會每年將根據教練對閃避球運動及本會的貢獻及積極性而作出表揚及獎勵。
- 7.2 如或本會發現個別教練操守欠佳、有損閃避球或本會形象，將召開紀律聆訊小組處理，有關教練負面行為一經證實，將予懲處。



# 中國香港閃避球總會

Dodgeball Association of Hong Kong, China

Affiliated to: World Dodgeball Association, Asian Dodgeball Federation, Asian Dodgeball Confederation

附屬於：世界閃避球總會、亞洲閃避球總會、亞洲閃避球聯盟

## 8. 體適能理論豁免附錄

二級教練	<ol style="list-style-type: none"><li>1) 本地*/非本地大學或專上院校所頒發的體育、運動科學或相關專業的學位或文憑或證書 或，</li><li>2) 本地註冊西醫或物理治療師 或，</li><li>3) 香港教練培訓委員會頒發的「運動教練理論基礎證書」或，</li><li>4) 香港教練培訓委員會頒發的「運動通論 (甲部)第一級證書」或，</li><li>5) 香港浸會大學持續教育學院 - 體適能導師證書 或，</li><li>6) 中國香港體適能總會頒發的「體適能基礎證書」。</li></ol> <p># 本會保留修改上列資歷豁免名單的最終權利。</p> <p>*</p> <p>香港大學 - 運動及健康 - 理學士課程 香港中文大學 - 健康與體育運動科學 - 教育學士課程 香港中文大學 - 運動科學與健康教育 - 兩年制理學士課程 香港浸會大學 - 體育及康樂管理 - 文學士課程 香港教育大學 - 體育 - 教育學士課程 香港教育大學 - 運動科學 - 科學教育學士課程 香港高等教育科技學院 - 運動及康樂管理 (運動教練) - 社會科學學士課程 香港高等教育科技學院 - 運動及康樂管理 (運動治療) - 社會科學學士課程</p>
------	---



中國香港閃避球總會  
訓練委員會

2018年05月25日